



# **DZĪVE BEZ GLUTĒNA: VAI LATVIJĀ TĀ IR PILNVĒRTĪGA?**

**Latvijas celiakijas pacientu biedrība “Dzīve bez glutēna”  
Rīga, 2014**

# KAS MĒS ESAM?

- Mēs esam **1500 bērnu** ar īpašām diētiskām vajadzībām, vecāki, **ka arī pieaugušie** ar celiakiju; **kopā Latvijā ir līdz 5000 celiakijas pacientu.**



- **Mēs:** katru dienu rūpīgi **DOMĀJAM** , ko šodien ēdīs mūsu bērns vai mēs paši;
- **Mēs:** zinam teju vai katra pārtikas produkta saturu;
- **Mēs:** varam nobraukt desmitiem kilometru bezglutēna produktu meklējumos.



Bezglutēna produktu pieejamība: Rīgā:  
lielveikali, reģionos: online veikali



*Situāciju vairs  
nevar salīdzināt  
ar to, kas bija  
pirms 3-5  
gadiem: ja BG  
produkti ir  
pieejami ne tikai  
aptiekā, bet  
lieveikalā, tad tas  
zīmīgi uzlabo  
dzīves kvalitāti*



RĪGĀ JAU IR PIRMĀ BEZGLUTĒNA KAFEJNĪCA –  
ĢERTRŪDES IELĀ 60.



## VĒL LABAS ZIŅAS:



- Bērniem ar celiakiju Latvijā ir **4.lielākais pabalsts** Eiropā
- MK noteikumi **Nr. 172**: par bērnu ēdināšanu izglītības iestādēs
- Mēs uzrakstījām “**Bezglutēna ēdināšanas standartu**”: sezonas ēdienkartes + tehniskās kartes
- Esam gatavi uzsākt BG produktu **licencēšanu** Latvijā
- Marķējuma regula 1169/2011**



# MŪSU PROBLĒMAS:

- Biedrība regulāri saņem **sūdzības**:
  - kļuva slikti pēc tam, kad ēsts sabiedriskās ēdināšanas iestādē, skolā vai bērnu dārzā;
  - Skolā pasniedz zupu ar makaroniem/ grūbām un iesaka tos nosmelt, “tad jau varēsi ēst”;
  - Skola vienkārši ATSAKĀS nodrošināt speciālo ēdienu, liek PIERĀDĪT, ka likums to nosaka;
  - BG ēdiens vēl joprojām NAV pieejams slimnīcās



# VĒL PROBLĒMAS:

Bezglutēna ēdienkarte **nav ļoti veselīga** (gribam sierīņus un cīsiņus par katru cenu)

Ģimenēm **nav intereses par veselīgo uzturu**: sociālās problēmas

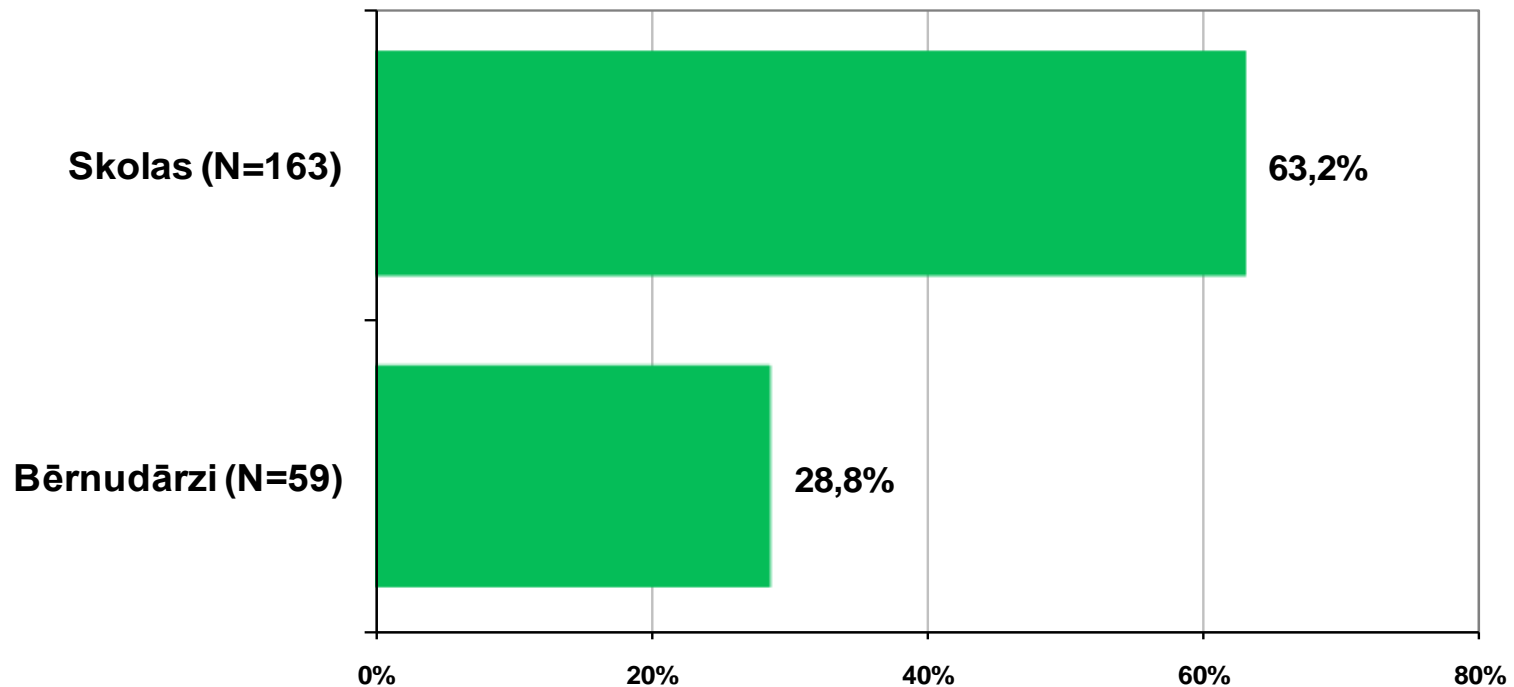
**Bērnu dārzs un skola:**

saldētas vistu kājas + “ķīmisko” našķu paradīze bufetē



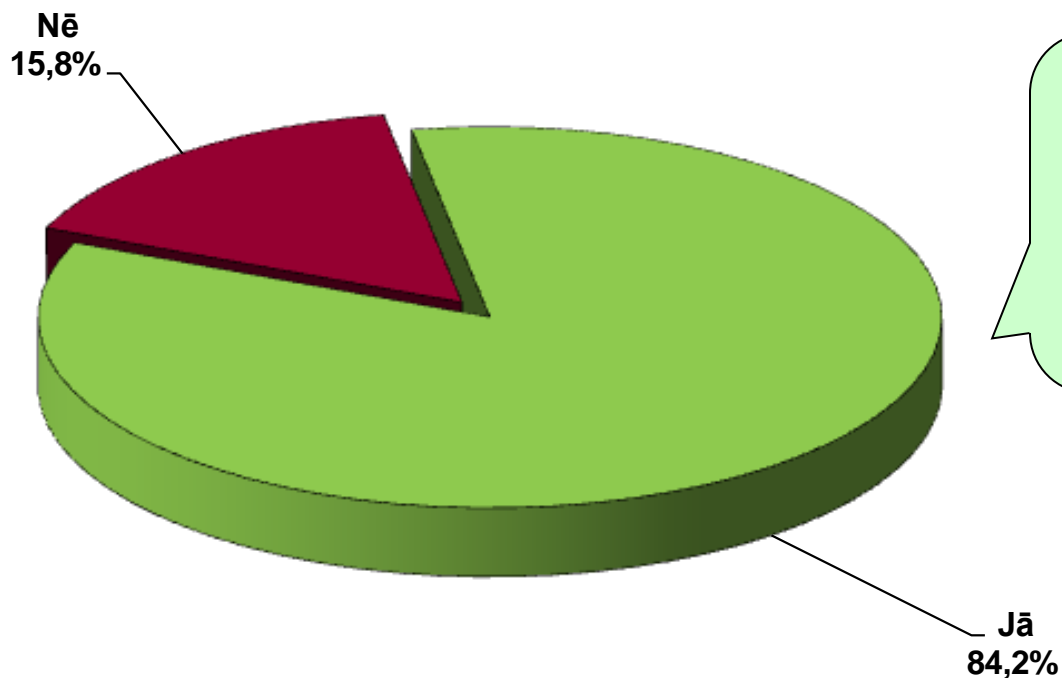
# PĒTĪJUMS PAR BG ĒDINĀŠANU LATVIJAS SKOLĀS UN BĒRNU DĀRZOS - 2013

**Mācās bērni ar diagnozi celiakija**  
(Visi aptaujas dalībnieki; N=222)



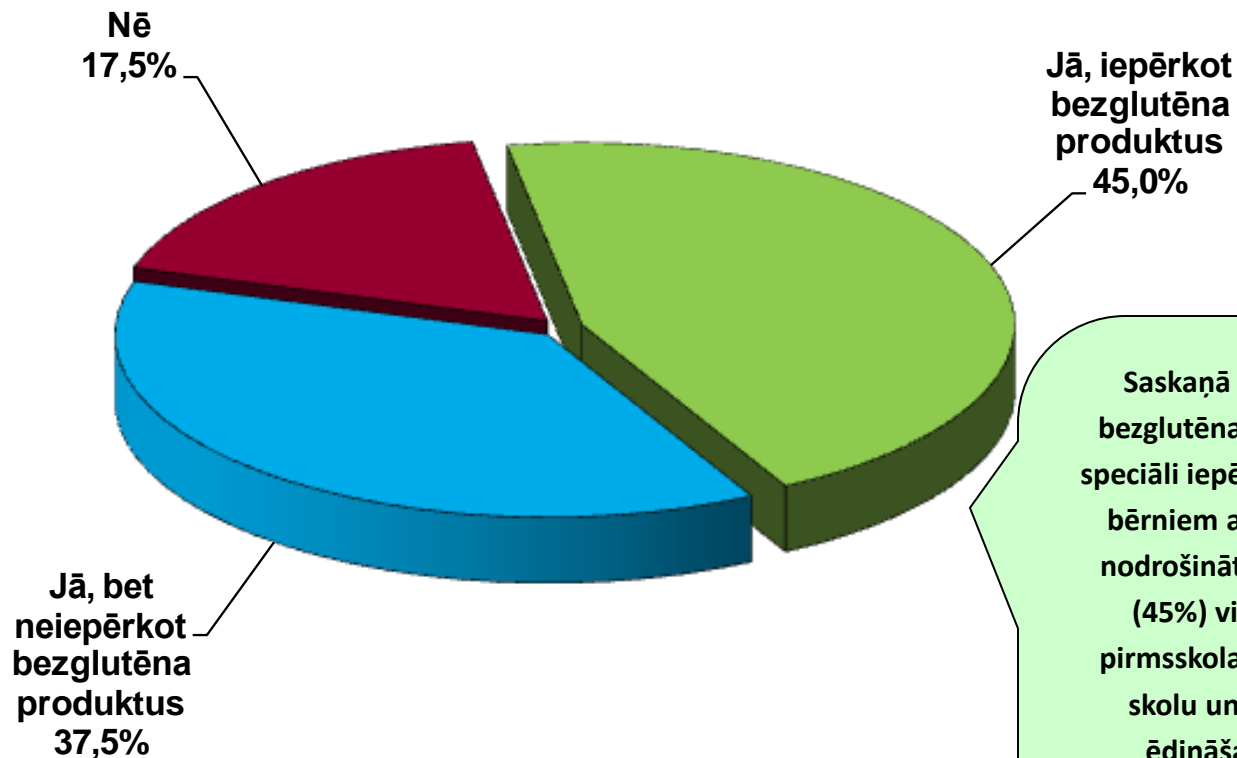


**Vai bērnu vecāki informēja skolu (bērnudārzu) par  
speciālo diētu?**  
(Izglītības iestādes, kurās mācās bērni ar celiakiju; N=120)



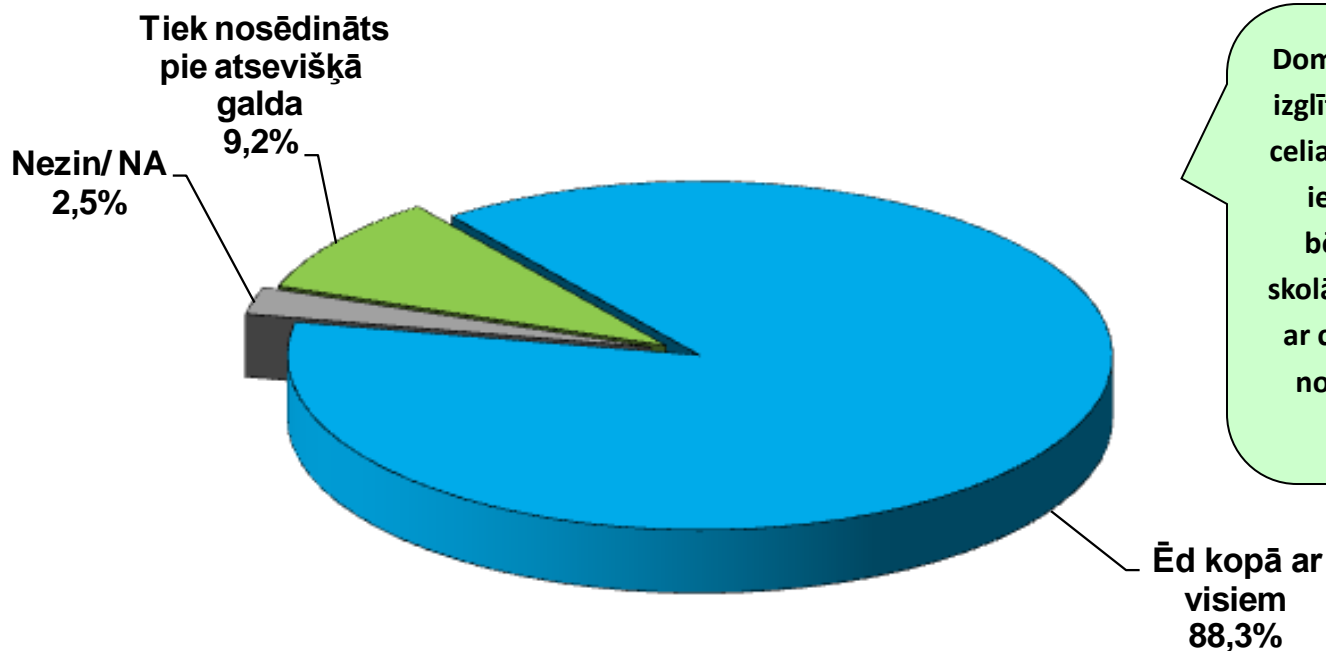
Dominējošā daļa (84,2%) bērnu ar celiakijas diagnozi vecāki informēja izglītības iestādi par speciālās bezglutēna diētas nepieciešamību.

**Vai ēdināšanas firma, ar kuru skolai ir līgums,  
nodrošina bezglutēna ēdienus šiem bērniem?**  
(Izglītības iestādes, kurās mācās bērni ar celiakiju; N=120)



Saskaņā ar pētījuma rezultātiem, bezglutēna ēdināšana pilnā apmērā, speciāli iepērkot bezglutēna produktus bērniem ar celiakijas diagnozi, tiek nodrošināta nedaudz mazāk kā pusē (45%) vispārīzglītojošo skolu un pirmsskolas izglītības iestāžu. 37,5% skolu un bērnudārzu bezglutēna ēdināšanu cenšas nodrošināt, izmantojot iestādes ēdnīcā pieejamos produktus, bet neiepērkot speciālos bezglutēna produktus. 17,5% aptaujāto izglītības iestāžu atzina, ka nenodrošina īpašu bezglutēna ēdināšanu bērniem ar celiakijas diagnozi.

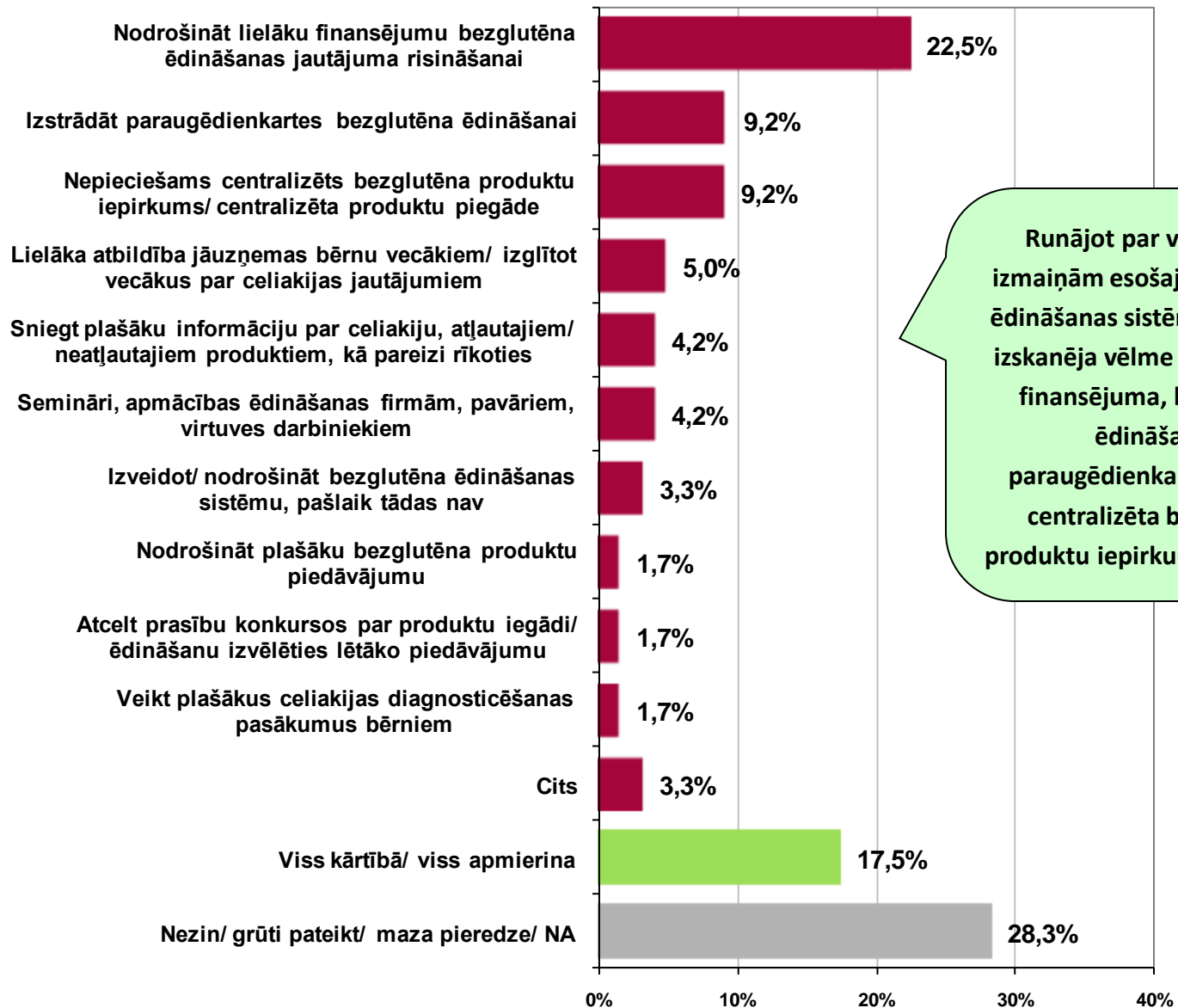
**Vai bērns ar celiakiju tiek nosēdināts pie atsevišķā  
galda, vai viņš/-a ēd kopā ar visiem?  
(Izglītības iestādes, kurās mācās bērni ar celiakiju; N=120)**



Dominējošā daļā (88,3%) izglītības iestāžu bērni ar celiakijas diagnozi maltīti ietur kopā ar citiem bērniem. Atsevišķās skolās, kur ir vairāki bērni ar celiakiju, viņiem tiek nodrošināts atsevišķs galds.

# Ko, Jūsaprāt, vajadzētu mainīt esošajā bezglutēna ēdināšanas sistēmā?

(Izglītības iestādes, kurās mācās bērni ar celiakiju; N=120)



Runājot par vēlamajām izmaiņām esošajā bezglutēna ēdināšanas sistēmā, visbiežāk izskanēja vēlme pēc papildus finansējuma, bezglutēna ēdināšanas paraugēdienkartēm, kā arī centralizēta bezglutēna produktu iepirkuma/ apgādes.

# KĀ UZTURA SPECIĀLISTI VAR MUMS PALĪDZĒT?

- Uztura speciālistiem ir jāstrādā **izglītības un ārstniecības iestādēs** kā štata darbiniekiem
- Uztura speciālistiem **jākorīgē bezglutēna diēta** katram individuāli
- Jāveido **veselīgā dzīves veida** paradumi bērnos
- Uztura speciālists var strādāt **ar restorāniem un pārtikas ražotājiem**:  
“Goog Gluten -Free trend” Eiropā

*Būsim priecīgi, ja jūs sadarbosieties ar “Dzīvi bez glutēna” 😊*



## MŪSU PRASĪBAS VARAS IESTĀDĒM:

- Pašvaldībām (=nauda) un Veselības ministrijai (=saturs) jāuzņēmās pilnā atbildība par **VESELĪGĀ un SPECIĀLĀ** uztura nodrošināšanu izglītības iestādēs;
- IZM ir jānodrošina apmācības izglītības iestāžu PAVĀRIEM – tie nedrīkst būt “bijušie sētnieki” un personas ar atkarībām! Izgl.iestādēm jāpiesaista **UZTURA SPECIĀLISTI** ēdienkaršu izstrādei;
- **Bezglutēna uzturs** bērniem ar celiakiju – ir vienīgās zāles pret šo slimību, skolās un bērnu dārzos tas ir **OBLIGĀTI jānodrošina!**
- Bezglutēna ēdiena **PAPILDU IZMAKSAS** jāsedz pašvaldībai – tie ir tikai 1500 bērnu visā Latvijā;
- Nepieciešams visaptverošs **PĒTĪJUMS** par bērnu institucionālo ēdināšanu Latvijā!





Dzīve bez glutēna

ĒSAM KOPĀ. KOPĀ VIEGLĀK

**[WWW.DZIVEBEZGLUTENA.LV](http://WWW.DZIVEBEZGLUTENA.LV)**

