

Uztura speciālists Bērnu slimnīcā – darbības sfēras un izaicinājumi

Olga Maslova
Sertificēta uztura speciāliste
Bērnu Klīniskā Universitāte Slimnīca



Kā tas viss sākās?

- * **Pirmā darba diena** – 1. aprīlis 2014.gadā
- * **Darba vietas:** novietnes Gaīlezerā un Vienības gatvē
Rehabilitācijas klīnikā
- * **Populārākais teikums pirmos 3 mēnešos:** «Labdien, mans vārds ir Olga Maslova un es esmu uztura speciālists!»



Darbības nozares

- * Rehabilitācijas DS
- * Psihiatrijas DS – autiskā spektra traucējumi, Anorexia Nervosa
- * Alergoloģijas un pulmonoloģijas nodaļa – CF
- * Svāra korekcijas programma
- * Pārtikas provokācijas testi (dubultaklais placebo kontrolēts)



Svara korekcijas programma

- * Pirmie pacienti – 26.08.2014
- * Multiprofesionālā komanda: rehabilitologs, endokrinologs, uztura speciālists, fizioterapeits, ergoterapeits un psihologs
- * Ilgst 2 dienas, katru nedēļu 3 pacienti
- * Uztura speciālista loma: 1 diena – teorētiskā konsultācija, 2 diena – meistarklase



Mūsu vidējais adipozais bērns

	Meitenes	Puiši
Vecums	13 gadi	11 gadi
Svars (kg)	84,6	76,9
Augums (m)	1,64	1,60
ĶMI (kg/m ²)	31,45	30
Vidukļa apkārtmēri (cm)	103,58	98,83

Pārtikas provokācijas testi

- * Dubultaklais placebo kontrolēts tests
- * Komanda: ārsts alergologs, uztura speciālists un medmāsa



Cistiskā fibroze

- * 42 pacienti Latvijā
- * 4 konsultācijas gadā, analizējot pacienta antropometriskus radītājus, svara un auguma dinamiku, uzņemta ēdiena uzturvērtība, enzīmu th lietošana un samērīgums, vispārējā konsultācija par veselīgu uzturu



Problēmas

- * Nav vienota standartizēta pacientu novērtēšanas protokola (veidlapas), pēc kura būtu jāvadās savā darbā
- * Profesionālais apraksts – cik pacienti dienā? 1 pacientam atvēlēts laiks? Papīru darbs?
- * **VALSTS NEAPMAKSĀ UZTURA SPECIĀLISTA KONSULTĀCIJAS!**



Paldies par uzmanību!